

快乐过中秋 安全不放假

中秋节安全教育

2022年中小学生中秋节假期安全教育班会

中安协教育科技有限公司
ZHONG AN XIE INSTITUTE OF EDUCATION & TECHNOLOGY



目录

- 1 中秋介绍
- 2 出游安全
- 3 居家安全
- 4 防疫安全
- 5 防溺水安全



第一部分

中秋介绍

2022年中小学生中秋节假期安全教育主题班会





中秋介绍

■ 中秋节的简介

中秋节，又称祭月节、月光诞、月夕、秋节、仲秋节、拜月节、月娘节、月亮节、团圆节等，是中国民间的传统节日。

中秋节源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。中秋节自古便有祭月、赏月、吃月饼、看花灯、赏桂花、饮桂花酒等民俗，流传至今，经久不息。





中秋介绍

■ 中秋节的起源

中秋节起源于上古时代，普及于汉代，定型于唐朝初年，盛行于宋朝以后。中秋节是秋季时令习俗的综合，其所包含的节俗因素，大都有古老的渊源。

■ 中秋节的寓意

中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。





中秋介绍

中秋节的习俗

祭月
请神

拜祖先

寻月

舞火龙

玩兔爷

观潮

听香

烧斗香



中秋介绍

2022中秋节放假

9月10日

星期六 **休**

9月11日

星期日 **休**

9月12日

星期一 **休**

2022年中秋节9月10日至12日放假，共3天。 9月13日（星期二）照常返校

第二部分

出游安全

2022年中小学生中秋节假期安全教育主题班会





出游安全

遵守交通规则

- 1 不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区内玩耍。
- 2 不闯红灯、不翻越交通隔离栏，未满12周岁不骑自行车及共享单车，不坐副驾驶座位。
- 3 未满16周岁不驾驶电动自行车。
- 4 不得在马路中央骑自行车。
- 5 横穿马路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。





出游安全

林区注意防火



- 1 不要在林区、牧区吸烟和进行野炊烧烤等活动。
- 2 高风险天气，林牧区生活用火要格外小心，炉灰渣要倒入密封的收纳桶里，并用水浸泡。
- 3 发现森林火灾，要第一时间报告火情，拨打森林火情报警电话119，不要擅自采取行动。
- 4 可能被山火包围时，应果断转移到林中空地、岩石裸露地带或植被稀疏地带、水沟附近避险。



出游安全

安全乘坐公交

- 1 遵守乘客守则，不携带易燃、易爆物及其他禁止物品乘坐公共交通。
- 2 乘车时先下后上不争抢，发现可疑物品，及时报告工作人员，不得擅自处置。
- 3 保管好随身携带物品。
- 4 遵守秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5 文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。





出游安全

出行防护上

尽量不走亲，不访友，
不聚餐，不聚会。



不前往国内中高风险地区，
不与国内中高风险地区和境
外返回人员接触。

第三部分

居家安全

2022年中小学生中秋节假期安全教育主题班会





居家安全

安全用电用气

-  不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。
-  使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。  发现火情，及时到室外拨打119。
-  要在家长的指导下逐步学会使用家用电器；不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
-  不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
-  不玩火，不携带火种，发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或报警。
-  家长不在家时，不使用煤气、液化气灶具等，防止煤气泄漏。





居家安全

安全文明上网



遵守网络文明公约，
不浏览不良信息，不
侮辱欺凌他人



增强自护意识，不随意约会网
友，不沉溺虚拟空间，不将个
人、家人及他人信息上传。



保护自己的密
码口令安全，
不告诉他人。

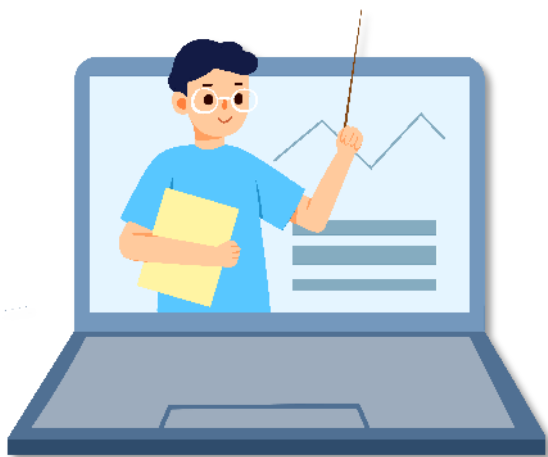


聊天交友要谨慎，
上网要有节制，文
明健康上网



居家安全

防网络沉迷



放假期间，容易沉迷网络，
就会沦为垃圾快乐的俘虏。



限制每次使用手机的时间，每天使
用手机次数，养成良好习惯。



居家安全

防拐骗安全教育

- 1 拒绝给陌生人开门，也不能答应陌生人的请求，不能接受陌生人的礼物；
- 2 拒绝前往不安全的娱乐场所（包括酒吧、网吧、歌厅、室内游戏厅等等）；
- 3 拒绝单独外出，更不能前往人烟稀少的危险地方。



居家安全

四个自救技能

- 1 一是记住小区门牌号
- 2 二是记住父母的名字和电话
- 3 三是学会拨打紧急电话
- 4 四是记住相对靠谱的可求助对象



(孕妇或有孩子的父母、穿军警制服的群体、学生群体、超市商场统一着装的人)

第四部分

防疫安全

2022年中小学生中秋节假期安全教育主题班会





防疫安全

中安协教育科技有限公司
ZHONG AN XIE INSTITUTE OF EDUCATION & TECHNOLOGY



戴口罩



勤洗手



常通风



不聚集



少出门



一米线



防疫安全

加强流动管控

01

原则上不跨省、市流动，尤其不得向中、高风险区域流动，如因特殊原因确须流动的，需向学校、社区报告备案，经批准后方可前往

02

家中有从中高风险疫区返回人员，务必主动向学校、社区报告，并配合做好相关防疫检测。





防疫安全

做好个人防护

01

假期期间尽量避免前往人流量多的地方，外出时需正确佩戴好口罩，做好防护措施

02

原则上不前往国外和国内中高风险地区，不参加聚集性活动。

03

注意饮食安全，实行分餐制、使用公勺公筷，不吃野果和野生动物。

04

注意卫生安全，饭前饭后勤洗手，家里保持空气流通，经常开窗通风。



防疫安全

加强心理安全

01

注意心理安全，面对新冠肺炎做到不造谣、不信谣、不传谣。

02

不触碰法律红线，防疫信息和数据均以官方公布为准，积极宣传防疫防控正面信息



第五部分

防溺水安全

2022年中小学生中秋节假期安全教育主题班会





防溺水安全



- ① 不准私自下水游泳。
- ② 不准擅自与他人结伴游泳。
- ③ 不准在无家长或教师带领的情况下游泳。
- ④ 不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- ⑤ 不准到不熟悉的水域游泳。
- ⑥ 不熟悉水性的学生不准擅自下水施救。



防溺水安全

“四个牢记”

天气再热，不到河塘去降温

水性再好，没有保障别下水



水景再美，不到水中去感受

别人再劝，不用生命去逞能



防溺水安全

正确施救

- ☺ 学会基本的应急自救、求助、报警方法；
- ☺ 同伴落水我不怕，立即报警和求救；
- ☺ 岸上船上莫惊慌，镇定自若找工具；
- ☺ 搭救伙伴靠智慧，自身安全最重要。





防溺水安全



学会溺水时的自救方法

- ☎ 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- ☎ 放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- ☎ 身体下沉时，可将手掌向下压；
- ☎ 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

快乐过中秋 安全不放假

中秋节安全教育

2022年中小学生中秋节假期安全教育班会

中安协教育科技有限公司
ZHONG AN XIE INSTITUTE OF EDUCATION & TECHNOLOGY

